




Ina Claus-Fraats

Am Arnsbacher Pfad 8 · 61250 Usingen · Telefon 06081 - 40 87 44

mail@yogastudio-namaste.com · www.yogastudio-namaste.com



YOGASTUDIO
namasté

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|---|---|---|
|  | |  | | 9:00 – 10:15 Guten Morgen-Yoga <i>(ausgebucht)</i> |
| 17:45 – 19:15 Yoga und Entspannung <i>(1 freier Platz)</i> | 18:00 – 19:15 Hatha Yoga <i>(ausgebucht)</i> | | 17:30 – 18:45 Hatha Yoga von Kopf bis Fuß <i>(ausgebucht)</i> |  |
| 19:30 – 21:00 Yoga und Entspannung <i>(ausgebucht)</i> | 19:30 – 20:45 Hatha Yoga <i>(ausgebucht)</i> | | 19:00 – 20:15 Hatha Yoga Flow <i>(ausgebucht)</i> | |