

Ina Claus-Fraats

Am Arnsbacher Pfad 8 · 61250 Usingen · Telefon 06081 - 40 87 44

mail@yogastudio-namaste.com · www.yogastudio-namaste.com



YOGASTUDIO
namasté

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				9:00 – 10:15 Guten Morgen- Yoga
17:45 – 19:15 Yoga und Entspannung	18:00 – 19:15 Hatha Yoga		17:30 – 18:45 Hatha Yoga von Kopf bis Fuß	
19:30 – 21:00 Yoga und Entspannung	19:30 – 20:45 Hatha Yoga		19:00 – 20:15 Hatha Yoga Flow	